



Træningslejr Aarhus den 2-3 november 2019



Elite- og talentcenter Aarhus

I samarbejde med ECD arrangerer Kaløvig og Elite- og talentcenter Aarhus træningslejr i Aarhus Internationale Sejlsportscenter. ECD er medsponsor på lejren.

Weekenden ligger i umiddelbar forlængelse af de åbne Aarhusmesterskaber, der afvikles i weekenden inden i Egå Sejlklub. [Aarhus Mesterskaber 2019](#)

Træningslejren afvikles i det nye sejlsportscenter, hvilket betyder at jollen kan tages ind i hallen, når du ikke er på vandet. Og der er masser af plads og varme indendørs til skippermøder, måltider, hygge, overnatning med mere.

Træningslejren er et samarbejde med Elite og Talentcenter Aarhus, der i samarbejde med Team Danmark, Dansk Sejlunion og de lokale klubber er paraplyen over talentudviklingen i Aarhusbugten. Cheftræner er Finn Beton.

Trænere.

Christian Rindom og Mathias Livbjerg vil være trænerne på vandet.

På land.

Træningslejren afvikles sammen med en tilsvarende landsdækkende træningslejr for 29'erne. Det betyder fælles måltider og hygge.

Overnatning:

Det er muligt at overnatte i sejlsportscenteret. Ønsker du egen seng i centeret i weekenden koster det kr. 250,- Bestilles ved tilmelding. Ellers er der mulighed for at sove gratis på luftmadras.

Program:

Den endelige plan for dagen kommunikeres ved morgenens skippermøde.

Fredag 1. november.

Kl. 9-22: Du kan ankomme hele dagen, og opholde dig i stueetagen.
Efter kl. 16 er der adgang til hele centeret.
Du skal selv sørge for aftensmad.
Plads til aftenhygge og køb af drikkevarer og snack.

Lørdag 2. november.

Kl. 8-9 Morgenmad for alle.
Tilrigning

Kl 10 Skippermøde med dagens program umiddelbart efter morgenmad.

Midt på dagen Frokost.

Eftermiddag Træningspas.
Eftermiddagsmad

Kl. 18 Aftensmad for alle og hygge. Hold øje med, om tidspunktet bliver rykket.

Der kan købes kaffe og drikkevarer samt diverse snacks i løbet af dagen.

Søndag 3. november.

Kl. 8	Morgenmad for alle.
Kl. 9	Morgenbriefing og umiddelbart herefter på vandet.
Midt på dagen	Frokost/lunch.
Eftermiddag	Træningspas.
Kl. 15	Slut med træningen.
Kl 15:30	Fælles afslutning

Pris:

Pris for træningslejr med fælles overnatning og fuld forplejning:

- Medlemmer af Elite- og talentcenter Øst eller Aarhus: Kr. 200,-
- Øvrige sejlere Kr. 300,-
- Forældre, eksterne trænere m.m.: Kr. 200,-
- Egen seng i weekenden, hvis mulig. Kr. 250,-

Tilmelding og betaling:

NB: Vi har ikke mulighed for at tage særlige hensyn til allergikere og veganere m.fl.

Kommunikation:

Følg med på Facebook for de to klasseorganisationer.

Kontakt evt.:

Finn Beton 40684734

Michael Vogelius 40732725